



## Velkommen som trener/ hjelpetrener i Radøy Symjeklubb ☺

Vi er veldig glade for at nettopp DU ønsker å bli trener/ hjelpetrener hos oss. Men før du kan delta på treninger eller andre arrangement som frivillig må følgende på plass:

- 1) Politiattest.
  - a. Send følgende info på epost til: [leder@radoysymjeklubb.no](mailto:leder@radoysymjeklubb.no)
    - a. Fullt navn
    - b. Adresse
    - c. Postnr og sted
    - d. Person nummer
    - e. Telefon nummer

Dette trenger vi for å sende tilbake en formålsattest som du må laste opp til politiet når du søker om attest der.

Du søker på følgende sted: <https://www.politiet.no/tjenester/politiattest/politiattest-sok-pa-nett/>

- Her velger du søknad for privatpersoner, følg stegene videre i søknaden.
- Så snart du får attest tilbake fra politiet sendes denne på mail tilbake til [leder@radoysymjeklubb.no](mailto:leder@radoysymjeklubb.no)

- 2) Signere avtale om frivillig arbeid.
  - a. Motta HMS plan og klubbhåndbok
- 3) Trenerattesten for barn og trenerattesten for ungdom
  - a. Trenerattesten er obligatorisk for alle trenere som jobber med barn og ungdom. Norges Idrettsforbund er ansvarlige for testene.
  - b. Når denne er gjennomført må du knytte den til Radøy Symjeklubb ved å trykke på knappen «Legg til trenerattesten i klubb».  
Vi får da spørsmål om vi vil legge denne kompetansen på din profil i klubbadmin.
  - c. Du tar attestene her: <https://trener.nif.no/>
- 4) Livrednings- og førstehjelpskurs
  - a. Livrednings- og førstehjelpskurs er obligatorisk
  - b. Dersom du har gyldig livredningskurs og førstehjelpskurs sender du kopi av bevis til [leder@radoysymjeklubb.no](mailto:leder@radoysymjeklubb.no)
  - c. Dersom du ikke har dette vil vi organisere slik at du får tatt livredningskurs og førstehjelpskurs snarest mulig. Begge kurs MÅ fornyes årlig.

## 5) Treningsklær

Alle som er trener/ hjelpetrener i RSK får utdelt følgende klær med logo:

- T- skjorte
- Jakkegenser
- Bukse
- Badedrakt/ våtdrakt

Det er viktig for alle at man er synlig representant for klubben. Ved oppstart kan du prøve størrelser hos Sport 1 i Knarvik.

Deretter sender du en liste på størrelser til: [kasserar@radoysymjeklubb.no](mailto:kasserar@radoysymjeklubb.no) som sender bestilling til butikken.



6) Dersom du skal tre inn som trener og ikke hjelpetrener er det krav til trenerkompetanse fra Norges Svømmeforbund.

Utdanningstrappen er som følger og blir dekket av Radøy Symjeklubb dersom du forplikter deg til 1 års trenerkontrakt etter bestått trenerkurs.

- 1) Opplæringstrener med praksis om grunnferdigheter (Velges for trenere til svømmeskolen)
- 2) Opplæringstrener med praksis om svømmearter (Velges for trenere til svømmeklubben)
- 3) Trener 1 med praksis og praksisperiode på 45 timer i klubben.

En av kategoriene opplæringstrener blir den obligatoriske utdanningen, mens trener 1 er for de som ønsker mer utdanning.

Du kan lese mer om utdanningen her: <https://utdanning.svømming.no/hovedsaker-forside-mbilde/digital-fellesundervisning/>

7) Trenere og hjelpetrener avlønnes årlig på følgende måte:

Hovedtrener KR: 8000,-

Trener, 1 time pr uke KR: 3000,-

Trener, 2 timer pr uke KR: 6000,-

Hjelpetrener, 1 time pr uke KR: 1500,-

Hjelpetrener, 2 timer pr uke KR: 3000,-

Oppmøte som trener på stevner KR: 500,- pr dag

Nyttige kontakter for deg som trener/ hjelpetrener:

Leder	Raymond Njøten	<a href="mailto:leder@radoysymjeklubb.no">leder@radoysymjeklubb.no</a>	95 05 41 44
Kasserer	Ole Kristian Hellesøy	<a href="mailto:kasserar@radoysymjeklubb.no">kasserar@radoysymjeklubb.no</a>	99 57 48 42
Hovedtrener svømmeklubben	Isabell Njøten	<a href="mailto:hovedtrener@radoysymjeklubb.no">hovedtrener@radoysymjeklubb.no</a>	98 46 46 73
Hovedtrener svømmeskolen	Charlotte Kvinge- Dalland	<a href="mailto:symjeskolen@radoysymjeklubb.no">symjeskolen@radoysymjeklubb.no</a>	40 60 77 15

Med Vennlig Hilsen

Raymond Njøten  
Styreleder  
Radøy Symjeklubb